

第42回 女子ダブルスワンデーテニス大会

期 日 2022年9月22日(木) 予備日 9月29日(木)
会 場 川崎市営富士見テニスコート
主 催 川崎市テニス協会
後 援 川崎市 (公財) 川崎市スポーツ協会
大会役員 大会会長 花木内敬雄
大会委員長 鈴木保美
大会委員 辻本雅一 和田雅夫 石井康雅
石井悦子 竹花奈美
ディレクター 税田桂子
レフェリー 石井悦子

【 大会運営方法及び注意事項 】

1. 9時より試合を開始しますので、8時50分迄に受付をしてください。
別紙【受付時・試合中の注意】を一読の上、ご協力をお願いいたします。
代表者が4名分の「参加者確認書」提出、参加料(8,000円)を支払ってください。
時間ギリギリは混雑しますので早めに受付をお願いします(時間厳守)
試合中を除きマスクを必ず着用してください。
※感染予防のためフェイスカバーの着用を認めます。
2. 試合方法
1ブロック4組によるブロック別リーグ戦(5ブロックは5組)
① 6ゲーム先取(ノーアドバンテージスコアリング方式)
② ウォームアップはサービス4球とします。
③ 本大会は「JTAテニスルールブック2022」の規定を適用します。
④ 試合終了後の挨拶は握手でない方法(お辞儀など)で行ってください。
⑤ 天候その他により試合方法が変わることがあります。
3. 試合球は本部より貸与します。ボールは全試合終了後本部に返却してください。
4. 天候、その他試合の有無不明のときも一旦定刻迄にコートに集合してください。
個人・団体への日程変更の連絡はしません。
緊急の場合は連絡用掲示板(<http://kawasakitennis.blog.fc2.com/>)に掲示いたします。
5. メンバー変更は大会7日前まで2名以内とします。
理由と変更内容をFAXまたはメールで下記までお願いします。
※当日欠場の場合も参加料はお支払いいただきます。他の選手に預けるか現金書留にて下記へ送付してください。
【 問合せ／FAX・メールの送付先 】
〒210-0837 川崎市川崎区渡田 1-8-16 ☎・FAX: 044(366)6420
税田 桂子(川崎市テニス協会)
メール: ワンデーテニス大会担当(税田) 1day_kawasaki@googlegroups.com
6. 公園事務所への問合せはできません。
7. ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
8. 公園内での練習は禁止されていますのでご注意ください。
9. 車で来場される方は、有料駐車場をご利用ください。

第42 回女子ダブルスワンデーテニス大会注意事項

新型コロナウイルス感染防止のため、下記の方法で大会を運営いたします。

- ◎ 試合中のフェイスカバー・フェイスマスクの 着用を認めます
コート外では通常のマスクを必ず着用ください

【受付時・試合中の注意】 出席は2階本部に届けてください

- (1) 8時50分迄に受付をしてください。
 - ・ 代表者が4名分の「参加者確認書」、参加費8,000円(つり銭なしで)を用意して受付をしてください。
 - ・ 受付の順番待ちでは距離を取ってお願いします。
 - ・ 時間ギリギリは混雑しますので早めに受付をお願いします(時間厳守)
- (2) 競技・注意説明は放送でご案内しますので、集合はせず各ブロックのコート外でお待ちください。
- (3) ボール(各ブロック4缶使用)、スコア表は各コートに置いてありますので、1試合毎に記録してください。
- (4) 熱中症対策で休憩を取りながら進行させるため、2ブロック毎に4面使用で進行します。
※5ブロックは2面進行となり、後半で試合が続くときは水分補給で5分休憩をとってください。
- (5) 感染予防のためスコアボードは使用しませんので、スコアの確認は全員で行いましょう。
- (6) 1試合毎に使用したベンチに消毒スプレーをして、次の選手と交代してください。
- (7) 表彰は終了したブロックから順に行います。
全試合が終了したブロックの選手は、ボールとスコア表をカゴに入れて本部に報告をお願いします。
- (8) 感染防止のため終了後のコート開放はありません。
最後の試合が終わったらコート整備をお願いします。
- (9) 本部は2階としますが、受付時以外の入室は禁止致します。
- (10) 更衣室は男子用も使用可能としますので、密を避けて順番にお願いいたします。
- (11) ゴミは必ず各自でお持ち帰りください。

☆今後もテニスを楽しむために、ご協力をよろしくお願いいたします。

第42回ワンデービギナーズテニス大会(団体戦)

組み合わせ

1ブロック

組	チーム名	選手名		A	B	C	D	ポイント	順位
1.	A	Easy going II	今井 市原 石井 押切		① ②	① ②	① ②		
2.	B	チーム リッチボトル	伊藤 安井 富村 藤部	① ②		① ②	① ②		
3.	C	TOKI	石橋 大友 頭島 富田	① ②	① ②		① ②		
4.	D	AKKMクラブ	井上 中村 北田 森村	① ②	① ②	① ②			

2ブロック

組	チーム名	選手名		A	B	C	D	ポイント	順位
5.	A	メグMAX	森田 久永 目黒 山口		① ②	① ②	① ②		
6.	B	マロン	藤田 高井 山崎 新井	① ②		① ②	① ②		
7.	C	うぶちゃんず	生方 及川 三輪 大羽	① ②	① ②		① ②		
8.	D	トレビ	川東 丸山 安藤 山下	① ②	① ②	① ②			

3ブロック

組	チーム名	選手名		A	B	C	D	ポイント	順位
9.	A	チョコまみれ	小林 後藤 市川 佐藤		① ②	① ②	① ②		
10.	B	きんたろう	日野 羽田 津田 菊池	① ②		① ②	① ②		
11.	C	Easy going I	片桐 太田 湯浅 江原	① ②	① ②		① ②		
12.	D	CCゴールド	篠原 佐直 小山 野村	① ②	① ②	① ②			

4ブロック

組	チーム名	選手名		A	B	C	D	ポイント	順位
13.	A	ヴァーズ	岩澤 石黒 長谷川 井上		① ②	① ②	① ②		
14.	B	SPLENDID 4	佐藤 田中 岸本 馬場	① ②		① ②	① ②		
15.	C	ケセラセラ 1	丸岡 田口 田川 堀	① ②	① ②		① ②		
16.	D	山田組	碓井 桜井 杉浦 白石	① ②	① ②	① ②			

5ブロック

組	チーム名	選手名		A	B	C	D	E	ポイント	順位
17.	A	ami	栗田 山本 清水 土地		① ②	① ②	① ②	① ②		
18.	B	first one	山本 山崎 兼古 山部	① ②		① ②	① ②	① ②		
19.	C	パンジー	渋谷 田中 大井 中川	① ②	① ②		① ②	① ②		
20.	D	ケセラセラ 2	片岡 野間 宮崎 大保	① ②	① ②	① ②		① ②		
21.	E	sweet power	加藤 小田川 今泉 須田	① ②	① ②	① ②	① ②			

● 熱中症にならない為に ●

1. 熱中症とは

熱失神：めまい、失神など。呼吸回数が増加、唇のしびれ、脈が速くなる

熱疲労：脱水による症状。脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気など

熱けいれん：足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんがおきる

熱射病：意識障害、頭痛、吐き気、めまいなど

主に大量の汗をかき、十分な水分や塩分を補給できない際に発症します

2. 応急手当

熱失神・熱疲労：涼しい場所に運び、衣服を緩めて寝かせ、水分補給

足を高くし、末梢から中心部に向けてのマッサージも有効

熱けいれん：生理食塩水（0.9%）を補給する

熱射病：体を冷やしながら一刻も早く病院へ

全身に水をかける、首の後ろ、わきの下、足の付け根を直接冷やすなど

3. 水分・塩分補給

大量に汗をかくと水分と一緒に塩分も失われる為、血液の塩分濃度が薄くなります

市販のスポーツドリンク等は汗とほぼ同じ役割の電解質や

マグネシウム・カルシウムといったミネラルを含むので、

胃腸に負担をかけずに体に素早く吸収され手軽に摂取できます

長時間の運動には食塩濃度をやや高くする事や、エネルギー源の糖質の摂取も効果的



● 試合に向けて ●

服装：吸汗性、通気性のよいもの

熱を吸収しにくい白色を選んで着る

帽子や日傘を利用する

必需品：ジャグ（氷をたくさん入れて）

クーラーボックス（ドリンクや食品を）

タオル（濡らして冷やす用に一枚余分に）

着替え（1着2着多めに準備を）

夏のハードコートの表面温度は 40 度以上にもなると言われています。

オムニコートやクレーコートは大丈夫と油断をしてはいけません。

のどが渴く前に十分な水分補給、塩分補給が必要です。

体調管理をしっかりと行うことが勝利への第一歩です！！