

【新型コロナウイルス感染拡大防止対策のお願い】

- (1) 2週間前から当日までに以下に該当する方は自主的に参加を見合わせてください。
会場で以下に該当することが判明した場合には、出場を取消し退場いただく場合があります。
- ・ 平熱を超える発熱
 - ・ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
 - ・ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）
 - ・ 嗅覚や味覚の異常
 - ・ 体が重く感じる、疲れやすい等
 - ・ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる
 - ・ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある
 - ・ その他新型コロナウイルス感染の疑いがある
- (2) 大会に参加する方は当日「参加者確認書」(添付)に自宅で検温・記入し受付に提出ください。
参加者確認書を提出いただけない場合には参加をお断りする場合があります。
- (3) 大会会場では以下の事項を遵守ください。
- ・ 各会場では会場管理者から定められた感染防止対策指示に従ってください
 - ・ こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒をしてください
 - ・ 受付時は2m以上の距離をおいて並んでください
 - ・ 観覧席では距離をおいて座り、大きな声での声援・会話は慎んでください
 - ・ 試合中を除きマスクを必ず着用ください
 - ・ ゴミは必ず持ち帰り下さい
 - ・ 自分の試合が終了したら直ちに退出ください
 - ・ 大会参加者以外の方の来場はご遠慮ください
- (4) 試合中は以下の事項を遵守ください
- ・ 試合中のマスク着用は個人の判断としますが、熱中症のリスクがありますので、息苦しさを感ぜたらすぐ に外してください
 - ・ ポイント間是对戦相手、ダブルスパートナーと2m以上の距離を確保してください
 - ・ エンド交代の際是对戦相手、ダブルスパートナーと2m以上の距離を確保してください
 - ・ ラケット、ボールなどプレーに必要なもの以外には手で触れないでください
 - ・ 試合終了時の挨拶は握手でない方法で行ってください
- (5) 大会当日以降2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、あるいは発病した方の濃厚接触者であることが判明した場合は、当協会事務局まで速やかに報告してください。
- (6) 今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、開催日程の変更または中止となる場合があります。ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

川崎市テニス協会事務局

TEL 044-366-6420

第38回 女子ダブルスワンデーテニス大会

期 日	2020年9月14日(月)	予備日	9月28日(月)
会 場	川崎市営富士見テニスコート		
主 催	川崎市テニス協会		
後 援	川崎市 (公財) 川崎市スポーツ協会		
大会役員	大会会長	花木内敬雄	
	大会委員長	鈴木保美	
	大会委員	奥山誠二	伊藤孝光 和田雅夫 田中一州
		石井悦子	金子和代 竹花奈美
	レフェリー	税田桂子	

【 大会運営方法及び注意事項 】

1. 集合・開始時間は午前(1~4ブロック)と午後(5~8ブロック)で違いますので、**別紙【受付時・試合中の注意】を一読の上、ご協力をお願いいたします。**
時間ギリギリは混雑しますので早めに受付をお願いします(時間厳守)
新型コロナウイルスの感染予防のためフェイスカバーの着用を認めます。
2. 試合方法
 - 1 ブロック4組によるブロック別リーグ戦
 - ① 6ゲーム先取(ノーアドバンテージスコアリング方式)で行います。
 - ・ノーアドバンテージスコアリング方式
3ポイントオールになった時は、次の1ポイントでそのゲームの勝敗が決まる。
レシーバーは右コートでレシーブするか左コートでレシーブするか決める。
 - ・その他、「JTAテニスルールブック2020」に準じます。
 - ② ウォームアップはサービス4球とします。
 - ③ 試合終了後の挨拶は握手でない方法(お辞儀など)で行ってください。
 - ④ 天候その他により試合方法が変更になることがあります。
3. 試合球は本部より貸与します。
ボールは全試合終了後本部に返却してください。
4. 天候、その他試合の有無不明のときも一旦定刻迄にコートに集合してください。
個人・団体への日程変更の連絡はしません。
5. ペアの変更は、大会7日前までは可能とします。
理由と変更内容をFAXまたはメールで下記までお願いします。
※欠場の場合も参加料はお支払いいただきます。他の選手に預けるか現金書留にて下記へ送付してください。
【 問合せ/FAX・メールの送付先 】
〒210-0837 川崎市川崎区渡田 1-8-16 ☎・FAX : 044(366)6420
税田 桂子(川崎市テニス協会)
メール:ワンデーテニス大会担当(税田)shimintaikai@kawasaki-tennis.jp
6. 公園事務所への問合せはできません。
7. ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。
8. 公園内での練習は禁止されていますのでご注意ください。
9. 車で来場される方は、有料駐車場をご利用ください。

第 38 回女子ダブルスワンデーテニス大会

新型コロナウイルス感染防止のため、下記の方法で大会を運営いたします。

【受付・試合中の注意】

- (1) 午前の部は8時50分迄に、午後の部は10時30分迄に受付をしてください。
 - ・ 代表者が2名分の「**参加者確認書**」、参加費3,000円(つり銭なしで)を用意して手続きしてください。
 - ・ 受付の際の順番待ちでは距離を取ってお願いします。
 - ・ 時間ギリギリは混雑しますので早めに受付をお願いします(時間厳守)
- (2) 競技・注意説明は放送でご案内しますので、集合はせず各ブロックのコート外でお待ちください。
- (3) ボール(2缶使用)、スコア表はブロックごとに各コートに置いてありますので、1試合毎に記録してください。
- (4) 1ブロック2面使用で進行のため連続で試合を行います。
試合間の休憩は5分としますが、熱中症予防のため水分補給も忘れずに
- (5) 感染予防のためスコアボードは使用しませんので、スコアの確認は全員で行いましょう。
- (6) 表彰は終了したブロックから順に行います。感染防止のため写真撮影は行いませんのでご了承ください。
- (7) 午前の部の参加者は午後の部の応援等で会場に残ることはご遠慮いただくようお願いいたします。
- (8) 大会本部は建物横(屋外)に設置しますので、2階は緊急時以外の入室は禁止致します。
- (9) 更衣室は男子用も使用可能としますので、密を避けて順番にお願いいたします。
- (10) ゴミは各自でお持ち帰りください。

☆今後もテニスを楽しむために、ご協力をよろしくお願いいたします。

試合進行表

順序	1・2番コート	3・4番コート	5・6番コート	7・8番コート
9時開始(8:50迄に受付)				
1	1ブロック	2ブロック	3ブロック	4ブロック
2	1ブロック	2ブロック	3ブロック	4ブロック
3	1ブロック	2ブロック	3ブロック	4ブロック
11時開始(10:30までに受付)				
4	5ブロック	6ブロック	7ブロック	8ブロック
5	5ブロック	6ブロック	7ブロック	8ブロック
6	5ブロック	6ブロック	7ブロック	8ブロック
☆終了後はコート整備をお願いします				

対戦順序：①A-B,C-D ②A-C,B-D ③A-D,B-C

【 試合方法 】

6ゲーム先取(ノーアドバンテージスコアリング方式)

ウォームアップはサービス4本

審判は全てセルフジャッジ

順位決定

- ① 勝率の高い組が上位
- ② 2組が同率の場合は、直接対決の勝者
- ③ 3組が同率になった場合は*取得ゲーム率の高い組が上位

*取得ゲーム率=取得したゲーム合計数÷全試合のゲーム合計数

フェイスカバー・フェイスマスクの着用を認めます
試合中を除きマスクを必ず着用ください

**第38回女子ダブルスワンデーテニス大会
組み合わせ**

※午前の部1～4ブロック、午後の部5～8ブロック

1ブロック (8:50迄に受付)

No.	組	氏名	所属クラブ	A	B	C	D	勝敗	順位
1	A	伊東 ・ 堀部	(team WEST)	/					
2	B	石橋 ・ 丸岡	(AKI13)						
3	C	田中 ・ 稲守	(フリー)						
4	D	長野 ・ 長村	(SPC)						

2ブロック (8:50迄に受付)

No.	組	氏名	所属クラブ	A	B	C	D	勝敗	順位
5	A	工藤 ・ 久永	(team WEST・在住)	/					
6	B	石井 ・ 藤本	(入江崎水処理センター)						
7	C	塩野 ・ 山崎	(マドレーヌ)						
8	D	田原 ・ 堀	(チームDD・橋TA)						

3ブロック (8:50迄に受付)

No.	組	氏名	所属クラブ	A	B	C	D	勝敗	順位
9	A	小山 ・ 白	(ゴールド)	/					
10	B	今井 ・ 玉置	(入江崎水処理センター)						
11	C	友田 ・ 福田	(team WEST)						
12	D	藤原 ・ 田口	(TETC・登戸サンライズ)						

4ブロック (8:50迄に受付)

No.	組	氏名	所属クラブ	A	B	C	D	勝敗	順位
13	A	渋谷 ・ 林(祐)	(在住・フリー)	/					
14	B	杉村 ・ 碓井	(FTC・サリュート)						
15	C	糸川 ・ 門口	(在住)						
16	D	早川(笛) ・ 松本	(ウッドTS)						

5ブロック (10:30迄に受付)

No.	組	氏名	所属クラブ	A	B	C	D	勝敗	順位
17	A	大井 ・ 山崎	(在住)	/					
18	B	戸村 ・ 結束	(ノア溝の口)						
19	C	佐光 ・ 池上	(登戸サンライズ)						
20	D	藤田 ・ 黒田	(マドレーヌ・ノア綱島)						

6ブロック (10:30迄に受付)

No.	組	氏名	所属クラブ	A	B	C	D	勝敗	順位
21	A	丸井 ・ 中川	(マドレーヌ)	/					
22	B	巖名 ・ 林(麻)	(7CC溝の口)						
23	C	濱田 ・ 松村	(登戸サンライズ・ひよこTC)						
24	D	大沼 ・ 丸山	(MAX・SPC)						

7ブロック (10:30迄に受付)

No.	組	氏名	所属クラブ	A	B	C	D	勝敗	順位
25	A	葭村 ・ 富村	(TETC・7CC小杉)	/					
26	B	森田(陽) ・ 奥村	(マドレーヌ)						
27	C	野上 ・ 野村(美)	(7CC溝の口・セントラル)						
28	D	早川(愛) ・ 藤富	(三菱自動車)						

8ブロック (10:30迄に受付)

No.	組	氏名	所属クラブ	A	B	C	D	勝敗	順位
29	A	野崎 ・ 早野	(在住)	/					
30	B	片桐 ・ 湯浅	(入江崎水処理センター)						
31	C	青木 ・ 安里	(在住・team WEST)						
32	D	野呂 ・ 平山	(夢見ヶ崎LTC・チームDD)						

熱中症にならない為に

1. 熱中症とは

熱失神：めまい、失神など。呼吸回数が増加、唇のしびれ、脈が速くなる
熱疲労：脱水による症状。脱力感、倦怠感、めまい、頭痛、吐き気など
熱けいれん：足、腕、腹部の筋肉に痛みを伴ったけいれんがおきる
熱射病：意識障害、頭痛、吐き気、めまいなど
主に大量の汗をかき、十分な水分や塩分を補給できない際に発症します

2. 応急手当

熱失神・熱疲労：涼しい場所に運び、衣服を緩めて寝かせ、水分補給
足を高くし、末梢から中心部に向けてのマッサージも有効
熱けいれん：生理食塩水（0.9%）を補給する
熱射病：体を冷やしながら一刻も早く病院へ
全身に水をかける、首の後ろ、わきの下、足の付け根を直接冷やすなど

3. 水分・塩分補給

大量に汗をかくと水分と一緒に塩分も失われる為、血液の塩分濃度が薄くなります
市販のスポーツドリンク等は汗とほぼ同じ役割の電解質やマグネシウム・カルシウムといったミネラルを含むので、胃腸に負担をかけずに体に素早く吸収され手軽に摂取できます
長時間の運動には食塩濃度をやや高くする事や、エネルギー源の糖質の摂取も効果的



試合に向けて

服装：吸汗性、通気性のよいもの
熱を吸収しにくい白色を選んで着る
帽子や日傘を利用する

必需品：ジャグ（氷をたくさん入れて）
クーラーボックス（ドリンクや食品を）
タオル（濡らして冷やす用に一枚余分に）
着替え（1着2着多めに準備を）

夏のハードコートの表面温度は 40 度以上にもなると言われています。

オムニコートやクレーコートは大丈夫と油断をしてはいけません。

のどが渴く前に十分な水分補給、塩分補給が必要です。

体調管理をしっかりと行うことが勝利への第一歩です！！