

今日の健康を明日へつなげる  
「健康都市かわさき」をめざして  
第2期かわさき健康づくり21

# 市民健康デー

# 硬式テニス教室

- 日時 平成30年9月23日（秋分の日・日）  
午前9時30分から午後3時00分  
（受付：午前8時45分～9時15分）
- 場所 等々力テニスコート 全10面（川崎市中原区等々力緑地内）
- 対象 小学生以上の川崎市在住者、在勤者及びその家族200人  
（初心者・初級者まで。中級者以上を除く。）
- 料金 小学生300円・中学生以上700円（傷害保険料を含）



9.23は  
テニスの日

- クラス <1>ジュニア：小学1～2年生、3～4年生、5～6年生  
<2>初心者：中学生以上でテニスが初めて又は少しだけ経験がある人  
<3>初級者：中学生以上でやさしいラリーが続けられ、ボレーも少しできる人

## 申込方法

- 記入事項等 **往復はがき**に①住所 ②氏名（フリガナ） ③年齢 ④電話番号 ⑤当日用緊急連絡先 ⑥小学生は学年 ⑦希望クラス ⑧このテニス教室を何で知ったか ⑨在勤の方は会社名を記入して、下記申し込み先に郵送。



- その他



- 結果送付

**8月17日（金）必着。**

親子またはグループでの申込みはハガキ1枚で最大4人まで申込み可。

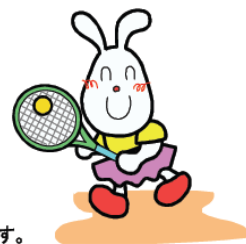
上記の①～⑨を各人ごとに記入し、代表者に印を付けてください。  
なお返信ハガキのあて名は代表者のみとしてください。

※ 未成年者のみで申し込みの場合、保護者の署名をお願いします。

返信ハガキで8月28日ごろまでにお知らせします。

（申し込みが200名を超えた場合は抽選となります）

【申込先】〒232-0066 横浜市南区六ッ川2-138-12  
田辺気付 川崎市健康デーテニス教室 事務局



## 注意事項

- ①雨天の場合は中止です。

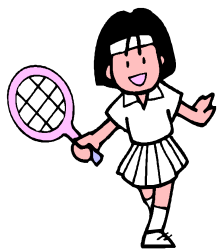
中止時のお知らせ→ <http://www.kawasaki-tennis.jp/>（市テニス協会ホームページ）

- ②運動に適した靴と服装・ラケット・飲み物・昼食・タオル・帽子等をご持参ください（熱中症予防のため、飲み物・帽子は必ずご持参ください）。

- ③小学生のみ貸し出しできるラケットを用意しています。レンタルを希望される方は、申し込みハガキに「ラケット希望」と明記してください（数に限りがあります）。

- ④健康に留意し、ご自身の責任においてご参加ください。お子さんについては保護者の方の責任においてご参加ください。

- ⑤事故や怪我のないよう十分ご注意ください。個人でのスポーツ傷害保険等の加入もお勧めします。



## 指導

川崎市テニス協会（神奈川県テニス協会公認指導員）

## 問合せ先

川崎市テニス協会 副理事長 伊藤孝光 電話 090-7266-7684

市民健康デーテニス教室 事務局 田辺雅章 電話 090-7837-3799

主催：川崎市テニス協会

後援：川崎市