

# 市民健康デー

今日の健康を明日へつなげる  
「健康都市かわさき」をめざして  
第2期かわさき健康づくり21

# 硬式テニス教室

日時 平成26年9月23日(祝・火)  
午前9時30分から午後3時00分  
(受付:午前8時45分~9時15分)

場所 等々力テニスコート 全10面(川崎市中原区 等々力緑地内)  
対象 小学生以上の川崎市民200人(大人の参加も可)  
(初心者・初級者まで。中級者以上を除く。)

料金 小学生200円・中学生以上500円(傷害保険料を含む)

クラス <1>ジュニア:小学1~2年生、3~4年生、5~6年生  
<2>初心者:中学生以上でテニスが初めて又は少しだけ経験がある人  
<3>初級者:中学生以上でやさしいラリーが続けられ、ボレーも少しできる人

## 申込方法

○記入事項等 往復はがきに①住所 ②氏名(フリガナ) ③年齢 ④電話番号 ⑤当日用緊急連絡先  
⑥小学生は学年 ⑦希望クラス を記入して、下記申し込み先に郵送。

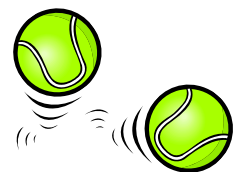
8月22日(金)必着。

○その他 親子およびグループでの申込みは最大4人まで申込み可。  
〔上記の①~⑦を記入し、代表者に印を付けてください。  
なお返信ハガキのあて名は代表者としてください。〕

※ 未成年者のみで申し込みの場合、保護者の署名をお願いします。

○結果送付 返信ハガキで9月8日ごろまでにお知らせします。  
(申し込みが200名を超えた場合は抽選となります)

【申込先】〒210-8577 川崎市川崎区宮本町1番地  
川崎市健康福祉局健康増進課「テニス教室」係



- ## 注意事項
- ①雨天の場合は中止です。  
中止時のお知らせ→ <http://www.kawasaki-tennis.jp/> (市テニス協会ホームページ)
  - ②運動に適した靴と服装・ラケット・飲み物・昼食・タオル・帽子等をご持参ください(熱中症予防のため、飲み物・帽子は必ずご持参ください)。
  - ③小学生のみ貸し出しできるラケットを用意しています。レンタルを希望される方は、申し込みハガキに「ラケット希望」と明記してください(数に限りがあります)。
  - ④健康に留意し、ご自身の責任においてご参加ください。お子さんについては保護者の方の責任においてご参加ください。
  - ⑤事故や怪我のないよう十分ご注意ください。個人でのスポーツ傷害保険等の加入もお勧めします。

指導 川崎市テニス協会(神奈川県テニス協会公認指導員)  
問合せ先 川崎市健康福祉局健康増進課 電話044-200-2411  
(平日/8:30~12:00、13:00~17:00)

主催:川崎市テニス協会 共催:川崎市 後援:神奈川県テニス協会

