

## 2009年度川崎市ジュニアテニス講習会

1. 期日 平成21年7月21日(火)9:00~17:00  
平成21年7月22日(水)9:00~17:00 (7月21日が雨天の場合)
2. 場所 川崎市 市営等々力緑地公園テニスコート10面
3. 講師 中本 圭プロ テニスワークスKei株式会社代表取締役  
東京・横浜リゾート専門学校テニスコース教師
4. アシスタント ウィンザーラケットショップ横浜店 店長西村康宏様  
(協力) ウィンザーラケットショップ  
東京・横浜リゾート専門学校テニスコース テニス部様  
YONEX株式会社 丹下雄介様
5. 学校関係者 花木内先生(川崎市テニス協会会長)  
川島先生(県立住吉高校)、小野瀬先生(県立住吉高校)、和田先生(県立住吉高校)、伴野先生(県立麻生高校)  
伊藤先生(市立橋高校)
6. 講習内容 タイムスケジュール  
8:45 指導打合せ・生徒受付  
9:00 開校式(講師・アシスタント・教員紹介)  
9:15 ウォーミングアップ(柔軟体操・ストレッチなど)  
9:30 フォアハンドストローク・バックハンドストローク  
(球出しを中心にした練習を中本プロの指導を基にして各コートに別れて練習をします。)  
コート割り  
10:45 休憩  
11:00 フォアハンドストローク・バックハンドストローク  
12:00  
13:30 グループ分け練習  
サービス・ラリー形式(実践ドリル)  
15:00 休憩  
16:15 練習終了  
クールダウン・後片付け  
16:30 閉校式・総括 講評  
17:00 解散

### 8. その他

- ☆ 川崎市ジュニアテニス講習会が7月21日に予定通りに行われた場合は7月22日は練習試合となります。  
時間は、女子;8時30分集合9:00~13:00まで。  
男子;12時30分集合13:00~17:00まで。男女共それぞれ1人1缶(2球入り)NEWボールを持って来て下さい。