

平成29(2017)年度 川崎市ジュニア育成テニス講習会

1. 期日 平成29(2017)年7月17日(月) 海の日 9:00~17:00
2. 場所 川崎市市営等々力緑地公園テニスコート10面
3. 主催 川崎市テニス協会 会長 花木内敬雄
4. 共催・協力 ウインザーラケットショップ
YONEX株式会社
横浜リゾート&スポーツ専門学校テニスコース
東京リゾート&スポーツ専門学校テニスコース
5. 主管 川崎地区高体連テニス専門部
事務局 県立麻生高等学校 西 直敬
6. 講師 中本圭プロテニスコーチ テニスワークスKei株式会社代表
リゾート&スポーツ専門学校(東京校・横浜校・名古屋校・福岡校)講師
7. 運営 川崎地区高体連テニス専門部
各参加校顧問
8. 講習内容 タイムスケジュール
8:30 生徒受付
8:45 指導者打合せ
9:00 開校式・講師等の紹介
9:00 基本練習
10:30 休憩
12:00 昼食
昼休みテニスコート10面を開放します。ご自由にどうぞお使い下さい。
13:30 実践練習
15:00 休憩
16:15 練習終了
クールダウン・後片付け
16:30 閉校式・総括 講評
16:45 指導者打合せ
17:00 解散

9. 講師紹介

プロフィール

中本(なかもと) 圭(けい)
テニスワークスKei株式会社 代表

活動内容

リゾート&スポーツ専門学校東京校・横浜校・名古屋校・福岡校におけるテニスコースを全面的にプロデュースし、増田健太郎氏(プロテニスプレーヤー、全日本選手権大会二連覇、日本テニス協会ナショナルチーム・デビスカップ代表コーチ)とともにテニスコーチの育成を行っており、ナショナルチームの合宿に参加するなど、最先端のテニス指導法に常に触れている。

テニス専門誌「スマッシュ」等で技術解説を行っており、中本氏監修のDVD付技術解説本も発売されており、ヨネックス専属アドバイザープロスタッフとして、キッズからレディースまで幅広く全国各地の講習会を行っている。

中本氏より今回の川崎市ジュニア講習会で活かして頂くためのアドバイスです。

「テニスは、自己流ではなかなか上達しません。
私の役目は、プロ選手が何を考えてどうやっているのか、増田健太郎プロやナショナルチームの合宿で知ってきた事を、1人でも多くの方に間違いなく伝える事だと思っています。
ジュニアの年代でしか身につけられない技術もあります。
1人でも多くの参加者のみなさんにその技術が身につくよう精いっぱいお伝えします。
一緒にテニスをして、もっとテニスを楽しみましょう！」とのことでした。