

平成28(2016)年度 川崎市ジュニア育成テニス講習会

1. 期日 平成28(2016)年7月18日(月) 海の日 9:00~17:00
2. 場所 川崎市市営等々力緑地公園テニスコート10面
3. 主催 川崎市テニス協会 会長 花木内敬雄
4. 共催・協力 ウインザーラケットショップ 町田店 船田敬介
ウインザーラケットショップ 聖蹟桜ヶ丘店 石井一義
ウインザーラケットショップ 横浜店 西村康広・萩森千沙希
YONEX株式会社 荒木五樹
横浜リゾート&スポーツ専門学校テニスコース
東京リゾート&スポーツ専門学校テニスコース
5. 講師 中本圭プロテニスコーチ テニスワークスKei株式会社代表
リゾート&スポーツ専門学校(東京校・横浜校・名古屋校・福岡校)講師
6. 参加校代表顧問 堀田和子(日本女子大学附属)、秋山武信(桐光学園高校)
大友直(県立住吉高校)、堀田向(県立菅高校)
勝又一美(県立大師高校)、西直敬(県立麻生高校)
邨山俊司(県立麻生総合高校)、村田眞吾(県立生田高校)
折笠光一(県立川崎工科高校)、栗山雄太(洗足学園)
座光寺寿夫(県立新城高校)、高倉ひかる(県立多摩高校)
田中一(市立橋高校)、伊藤明博(市立商業高校)
7. 講習内容 タイムスケジュール
8:30 生徒受付
8:45 指導者打合せ
9:00 開校式・講師等の紹介
9:00 基本練習
10:30 休憩
12:00 昼食
昼休みテニスコート10面を開放します。ご自由にどうぞお使い下さい。
13:30 実践練習
15:00 休憩
16:15 練習終了
クールダウン・後片付け
16:30 閉校式・総括 講評
16:45 指導者打合せ
17:00 解散

8. その他

プロフィール

中本(なかもと) 圭(けい)

テニスワークスKei株式会社 代表

活動内容

リゾート&スポーツ専門学校東京校・横浜校・名古屋校・福岡校におけるテニスコースを全面的にプロデュースし、増田健太郎氏(プロテニスプレーヤー、全日本選手権大会二連覇、日本テニス協会ナショナルチーム・デビスカップ代表コーチ)とともにテニスコーチの育成を行っており、ナショナルチームの合宿に参加するなど、最先端のテニス指導法に常に触れている。

「スマッシュ」「テニスクラシックブレイク」等のテニス専門誌にて技術解説を行っており、中本氏監修のDVD付技術解説本も発売されており、ヨネックス専属アドバイザー・プロスタッフとして、キッズからレディースまで幅広く全国各地の講習会を行っている。

中本氏より今回の川崎市ジュニア講習会で活かして頂くためのアドバイスです。

「テニスは、自己流ではなかなか上達しません。

私の役目は、プロ選手が何を考えてどうやっているのか、増田健太郎プロやナショナルチームの合宿で知ってきた事を、1人でも多くの方に間違いなく伝える事だと思っています。

ジュニアの年代でしか身につけられない技術もあります。

1人でも多くの参加者のみなさんにその技術が身につくよう精いっぱいお伝えします。

一緒にテニスをして、もっとテニスを楽しみましょう！」