

平成26(2014)年度川崎市ジュニア育成テニス講習会

1. 期日 平成26(2014)年7月21日(月) 海の日 9:00~17:00
2. 場所 川崎市市営等々力緑地公園テニスコート10面
3. 主催 川崎市テニス協会 会長花木内敬雄
4. 共催・協力 ウインザーラケットショップ 町田店 石井一義
ウインザーラケットショップ 横浜店 西村康広・萩森千沙希
YONEX株式会社 荒木五樹
横浜リゾート&スポーツ専門学校テニスコース
東京リゾート&スポーツ専門学校テニスコース
5. 講師 中本圭プロテニスコーチ テニスワークスKei株式会社代表
横浜・東京リゾート&スポーツ専門学校講師
6. 参加校代表顧問 高橋誠史(県立川崎高校)、秋山武信(桐光学園高校)
松本圭(桐光学園高校)、小野瀬真由美(県立住吉高校)
勝又一美(県立大師高校)、大石智広(県立麻生総合高校)
村田真吾(県立生田高校)、小野恵一(県立川崎工科高校)
市川曜子(洗足学園)、上野博史(県立新城高校)
高倉ひかる(県立多摩高校)、田中一(市立橋高校)
7. 講習内容 タイムスケジュール
8:30 生徒受付
8:45 指導者打合せ
9:00 開校式・講師・指導顧問紹介
9:00 基本練習
10:30 休憩
12:00 昼食
昼休みテニスコート10面を開放します。ご自由にどうぞお使い下さい。
13:30 実践練習
15:00 休憩
16:15 練習終了
クールダウン・後片付け
16:30 閉校式・総括 講評
17:00 解散
8. その他

プロフィール

中本 圭

テニスワークスKei株式会社 代表

活動内容

リゾート&スポーツ専門学校東京校・横浜校・福岡校テニスコースを全面的にプロデュースし、増田健太郎氏（元プロテニスプレイヤー、全日本選手権大会二連覇、日本テニス協会ナショナルチーム・デビスカップ代表コーチ）とともにテニスコーチの育成を行っている。

テニス界の幅広いネットワークを生かし、ナショナルチームの合宿に参加するなど、最先端のテニス指導法に常に触れている。

「スマッシュ」等、テニス専門誌にて、技術解説を行っている。

ヨネックス専属アドバイザースタッフとして、ジュニアからレディースまで幅広く全国各地の講習会を行っている。

中本氏より今回の川崎市ジュニア講習会で活かして頂くためのアドバイスです。

「日頃よりプロ選手はどのようなことを意識して練習を行っているのか？テニスの基礎となる考え方や体の使い方等をお伝えします。楽しみにしていて下さい。」とのことでした。
