

# かわさきスポーツドリーマーズ(KSD)ニュース

猛暑が日々続いています。夏バテ対策はいかがでしょうか。子どもたちは、真っ黒に日焼けし汗をたくさんかいて元気いっぱいです。9月からの教室も始まり、子どもたちも元気にがんばっています。運動も勉強も継続することは体や頭脳にとってもよいことです。運動・食事・睡眠の体調管理には十分気をつけましょう。

## 硬式テニス教室

硬式テニス教室は4月13日(水)から東住吉小学校で開かれています。

前半は15時15分～16時30分  
後半は16時30分～17時45分の2回に分かれて行っています。

どの子も4月に比べると大変上達し元気いっぱい、二面のコートを動き回っています。

講師は、川崎市テニス協会の田辺先生、富岡先生、齋藤先生、石井先生、朝熊先生など5名で指導しています。



「KSD硬式テニスについて」  
 テニス講師(川崎市テニス協会) 田辺 雅章

教室の指導方針としては、今回の参加者が小学生であること、テニス初めての人および経験があっても数回しかやったことがない初心者であったことから、

- ・楽しみながら無理なく怪我をしないよう安全に指導する。
- ・細かなフォームには捉われず、リズムやバランス感覚を身に付けさせる。
- ・遊びながらボールやラケットに慣れさせることにより運動能力を向上させる。

を主体に、これらの項目を実践しながら体力の向上や技術の向上に結び付けたいと思っています。

一クラス一時間十五分で、三十から四十名の生徒という中での教室ですが、四月にスタートした時期に比べると確実にテニスは上達しており、生徒さんは早くも目標の一つである「試合がしたい」に向けて目を輝かせています。

### 《子どもの声》

- ・打つところが楽しい。(1年男)
- ・上たつするようになってうれしい。(3年男)
- ・コーチが優しく教えてくれる。(4年男)
- ・はじめはできなかったけれど、少しずつできるようになった。(5年女)
- ・サーブが楽しい。試合をやりたい。(6年男)

### 《保護者の声》

- ・川崎市内で運動できる機会があつてうれしいです。
- ・球出しが丁寧でテニスができているという満足感がある。
- ・運動するきっかけになった。

# 9月の教室開催

平成22年度 川崎市子どもの体力向上標語

「川崎市議会議長賞」 光る汗 心も体も 気持ちいい

リトルバスケットの9月の会場は中原小学校体育館です。

9月 2011年(平成23年) かわさきスポーツドリーマーズ(K. S. D) 教室開催日						
日	月	火	水	木	金	土
	8/29 2・4年学習教室		8/31 3・4年学習教室	1	2 5・6年学習教室 リトルバスケット バレーボール	3
4	5 2・4年学習教室 体操教室	6	7 3・4年学習教室 テニス教室	8 陸上教室Ⅱ	9 5・6年学習教室 リトルバスケット バレーボール	10 陸上教室Ⅲ
11	12 2・4年学習教室 体操教室	13	14 3・4年学習教室 テニス教室	15 陸上教室Ⅱ	16 5・6年学習教室 リトルバスケット バレーボール	17 陸上教室Ⅲ
18	19 (敬老の日)	20	21 3・4年学習教室 テニス教室	22 陸上教室Ⅱ	23 (秋分の日)	24 陸上教室Ⅲ
25	26 2・4年学習教室 体操教室	27	28 3・4年学習教室 テニス教室	29 陸上教室Ⅱ	30 5・6年学習教室 リトルバスケット バレーボール	

## サマースクール 大盛況に終了!

子どもの体力向上推進事業として、夏休み中に中原区、多摩区、麻生区の各会場でサマースクールが行われました。陸上、体操、テニス、バレー、バスケット、水泳、そして学習・英会話などに700名以上の子どもたちが参加して、体力・学力アップを図りました。参加した子どもたちからは、「どの運動も楽しかった」「新しい友達と一緒に運動して楽しかった」「先生方はとてもやさしかった」「またやってみよう」などの感想がみられました。



### 会員優待スポーツ店のご案内

(株)フジスポーツ

TEL044-711-0505

JR南武線 武蔵小杉下車5分

府中街道 中原区役所



(株)ミキスポーツ

TEL044-822-8885

JR南武線 久地駅下車7分

府中街道 塚郵便局交差点